

Desenhe, pinte, crie, invente traga para 2012 uma forma, uma cor, um movimento diferente!!!

Olá, meu nome é Adriana Villar, sou Arte Educadora. Minha carreira profissional vem segmentada na área educacional onde por 15 anos tive a grande oportunidade de fortalecer meus conhecimentos e desenvolver-me como educadora, no ensino regular (Educação Infantil e Ensino Fundamental). Há mais de 10 anos atuo com projetos de desenvolvimento de habilidades através da arte para pessoas com deficiência e projetos de capacitação para o mercado de trabalho.

Minha proposta para 2012 é

Desenhe, pinte, crie, invente. Traga para 2012 uma forma, uma cor, um movimento diferente!!!

Ou seja, use sua criatividade.

E não me fale "Ah, eu não sou criativo!!!!"

A criatividade é inerente ao ser humano, pois desde a combinação das cores das roupas que você vai usar, a gravata que combine com o terno ou a escolha das flores formando um buquê para colocar na sala, é usar a criatividade. Já parou para pensar? É no dia a dia, na vivência e prática dessas situações (entre outras) que se desenvolve essa competência. E quando conseguir a solução, ou várias soluções para um problema, você vai perceber uma sensação diferente que irá trazer 'até' um sorriso em seu rosto!

E você pode desenvolver sua criatividade e utiliza-la no dia a dia, na arte, na empresa, na família, sozinho ou em grupo.

Criatividade é uma forma de liberdade, pois libertando-se de paradigmas que nos fazem pensar e agir sempre da mesma forma, seremos livres para criar e vivenciar sentimentos diferentes, caminhos diferentes, olhares diferentes, amizades diferentes.

Preste mais atenção às suas idéias, valorize-as e coloque-as em prática. Será uma alegria!

Indico dois livros:

Criatividade e Grupos Criativos de Domenico de Masi. *A criatividade é o recurso mais fecundo com que o homem, desde sempre, procura derrotar os seus inimigos atávicos: a fome, o cansaço, a ignorância, o medo, a feiúra, a solidão, a dor e a morte. Em cada esquina do planeta, em cada*

fase da sua evolução, a criatividade humana consegue atribuir uma forma ao caos, um significado às coisas.

Frase da contracapa do livro *Criatividade e Grupos Criativos* de Domenico de Masi.

Ser Criativo, de Stephen Nachmanovitch.

"... pré requisito da criação são a alegria, o amor, a concentração, a prática, a técnica, o uso do poder dos limites, o uso do poder dos erros, do risco, a entrega, a paciência, a coragem e a confiança. "

Trecho do livro *Ser Criativo*, de Stephen Nachmanovitch.

E aproveitando o momento, encaminho uma mensagem de Ano Novo para você.

Um exemplo de que criatividade pode e deve ser utilizada em todos os momentos e situações.

Um grande abraço, Adriana Villar.

Arte Educadora

adrivillar@yahoo.com.br

(41) 8421-2001